

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Bergamo



# Formazione su HIV negli adolescenti: nuovi linguaggi *(nell'ambito del progetto Osare la Speranza 2.0)*

Finanziato da





# Progetto di ricerca nel 2012: hiv prevention trial

- **Obiettivi:**

- Valutare fattibilità ed efficacia
- Definire un modello di intervento

- **Design dello studio:**

- cluster randomized controlled trial

- **Popolazione:**

- 412 ragazzi di 3 istituti superiori (classi III, IV, V)
- 24 classi (liceo e istituto professionale)

Proposta → Adesioni → Consenso

Randomizzazione  
delle classi

Gruppo di controllo

Gruppo Facebook

Questionario PRE

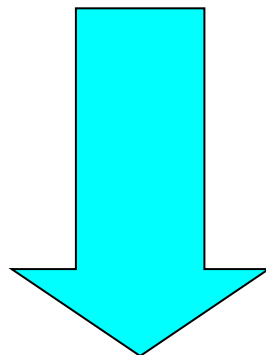
Nessun intervento

 Intervento  
Facebook

Questionario POST

# Struttura pedagogica dell'intervento

- **dati iniziali del questionario / pre:**



- definizione degli obiettivi educativi costruiti sulla base delle criticità emerse



# Obiettivi Educativi

- Ridurre la credenza che ci sia una **sintomatologia fisica** evidente per l'infezione da HIV tale per cui la persona infetta possa essere in qualche modo visibile.
- Aumentare le conoscenze riguardo **modalità di trasmissione/contagio** di HIV/MST (rapporti oro-genitali, vaginali e anali).
- Aumentare conoscenze su **test sierologico** e **periodo finestra**, nonché la **propensione ad effettuare il test** in caso di rischi.



# Obiettivi Educativi

- Aumentare conoscenze per proteggersi dalle malattie a trasmissione sessuale e dall'HIV in particolare (**strategia ABC e D**).
- Aumentare la conoscenza che **rapporti quotidiani** non sono a rischio e smontare i falsi miti sul contagio (insetti, bacio, ecc.).
- Aumentare la consapevolezza nei ragazzi che i rapporti sessuali sotto effetto di **alcol o droghe** possono essere più rischiosi (perdita di controllo).

# Obiettivi Educativi

- Aumentare la propensione ad assumere comportamenti rispettosi per sé e per gli altri nella sfera affettivo-sessuale.
- Ridurre la % di soggetti che decidono di avere comunque un rapporto in caso di **rifiuto dell'uso del preservativo da parte del partner.**
- Aumentare la consapevolezza che dall'infezione **non si guarisce** e che la terapia farmacologica ha effetti indesiderati e va protratta indefinitamente.



# Obiettivi Educativi

- Aumentare la consapevolezza dei meccanismi psicologici e sociali che generano **stigma e pregiudizi** e ridurre le paure infondate che possono ostacolare le relazioni con persone con HIV.
- Far comprendere che il problema è sapere come si trasmette l'infezione ed evitare i **comportamenti a rischio** e non evitare chi ha l'HIV.
- Stimolare atteggiamenti di **rispetto e solidarietà** verso chi ha contratto l'infezione da HIV.





# Metodologia pedagogica

- Interazione dell' Equipe con profilo comune (ma interventi firmati dai componenti)
- Interazione dei ragazzi dal proprio profilo Facebook
- Proposto ai ragazzi un codice di comportamento
- Passaggio ad un nuovo argomento/obiettivo educativo mediante l'aggiunta di un nuovo post o proposta di una nuova attività da parte dell'Equipe di progetto (uno/due giorni per ogni argomento)



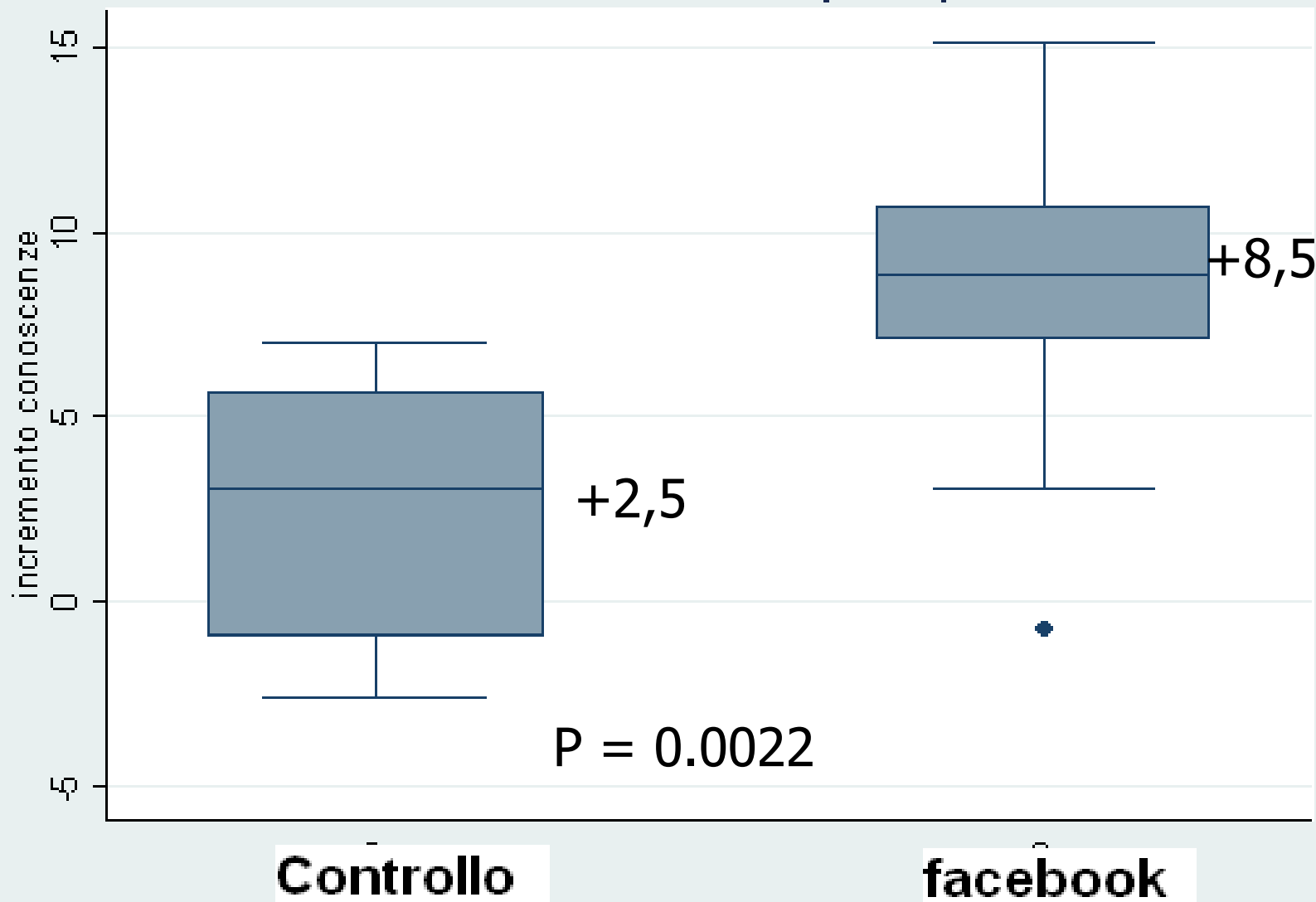
- Continui stimoli per innescare la discussione: dati statistici, immagini, video, casi realistici..
- Interazione “maieutica” : “Come vi comportereste?”, “Cosa rispondereste?” “Cosa ne pensate?”...
- Rinforzo delle risposte adeguate dei ragazzi, stimolo alla riflessione su risposte poco corrette
- Sintesi pedagogica alla fine di ogni “modulo” (obiettivo educativo)

# Risultati

(Intention To Treat)



incremento conoscenze in punti percentuali





# Conclusioni

- Intervento EFFICACE
- Fattibile e sostenibile
- Numerosità del gruppo aumentabile
- Interessantissimo rapporto tra investimento di risorse e popolazione raggiunta
- Importante lo stile di animazione
- Elevato gradimento
- Deciso miglioramento delle conoscenze
- Interessante la possibilità di uno sportello di ascolto "a distanza" mediante messaggi e chat privata

# Conseguenze: Facebook e Hiv 2013 16 istituti coinvolti!



- Liceo Artistico "Giacomo e Pio Manzù" Bergamo,
- CFP "Giuseppe Zanardelli" Darfo Boario Terme,
- Liceo Linguistico "Giovanni Falcone" Bergamo,
- Istituto Professionale per i Servizi Commerciali "Guido Galli" Bergamo,
- IPSSAR S. Pellegrino Terme,
- ISS "Betty Ambiver" Presezzo,
- Liceo Scientifico Statale "Filippo Lussana" Bergamo,
- ISISS "Giovanni Maironi da Ponte" Presezzo,
- ISISS "Ettore Majorana" Seriate,
- ISIS "Maria Grazia Mamoli" Bergamo,
- Liceo Scientifico Statale "Lorenzo Mascheroni",
- ISIS "Giulio Natta" Bergamo,
- IIS "Cesare Pesenti" Bergamo,
- Istituto Magistrale Statale "Paolina Secco Suardo",
- IPSSAR "Alfredo Sonzogni" Nembro,
- Istituto Turistico Commerciale e Turistico Statale "Vittorio Emanuele II



- 690 adesioni
- 475 membri effettivi del gruppo,
- 60 ragazzi “superattivi” partecipanti alle discussioni
- 5 settimane di interazione pomeridiana e serale
- 15 commenti in media per ogni post, alcuni hanno raggiunto anche i 35 commenti
- 18 messaggi privati con richieste personali (più numerosi all’ inizio e alla fine del progetto)

## Come valuti complessivamente l'intervento su Facebook?

Opzioni di risposta	Percentuale delle risposte
interessante	91,3%
poco interessante	8,7%
per nulla interessante	0,0%

A tuo parere sono aumentate le tue conoscenze con l'intervento proposto?

Opzioni di risposta

Percentuale  
delle  
risposte

per nulla

2,1%

poco

17,0%

abbastanza

48,9%

molto

31,9%



## Proposta per anno scolastico 2016-2017

- Proposta a tutte le terze superiori della provincia
- Allargamento dell'utenza
- Iscrizione delle scuole e richieste di amicizia da parte a partire da settembre/ottobre 2016 (processo molto lungo)



Finanziato da

## Proposta per anno scolastico 2016-2017

- Intervento per un mese, da febbraio
- Facilitazione delle procedure burocratiche:
  - Adesioni scuole tramite [www.surveymonkey.com](http://www.surveymonkey.com)
  - Valutare la possibilità di inserire il progetto nel POF per semplificare la procedura del consenso dei genitori

## **Ruolo del docente referente..**

- Presentazione dell'intervento ai ragazzi
- Incentivazione alla partecipazione attraverso meccanismi premiali
- Iscrizione della scuola nel database su <https://it.surveymonkey.com/r/FBHIV2016-2017>
- Raccolta adesioni e compilazione file excel con dati ragazzi partecipanti

Sistema Socio Sanitario  
 Regione  
Lombardia  
ATS Bergamo

 Ministero dell'Istruzione,  
dell'Università e della Ricerca  
Ufficio  
Scolastico  
per la  
Lombardia  
Bergamo



Finanziato da  Caritas  
Italiana  
organismo pastorale della CEI  
Progetto nazionale AIDS

Grazie per  
l'attenzione 😊

[rmoretti@ats-bg.it](mailto:rmoretti@ats-bg.it)